

**Deloitte.**

# Construyendo mejores futuros

**SALUD MENTAL**





## Salud mental

Tener una buena salud mental es fundamental para sentirnos bien con nosotros(as) mismos(as), para manejar el estrés, adaptarnos de mejor forma al cambio y poder desempeñar nuestras responsabilidades de manera efectiva. En Deloitte, la salud mental es una de nuestras prioridades, por ello, fomentamos la adopción de un estilo de vida que promueva tanto la salud física como mental, e impulsamos a nuestros(as) colaboradores(as) a hablar con naturalidad acerca del tema.

Es importante eliminar los estereotipos y creencias falsas en torno a la salud mental y buscar apoyo en el momento que sea necesario. En ese sentido, y comprometidos con nuestros(as) profesionales y su salud, hemos puesto a su disposición una línea de apoyo psicológico, 100% confidencial, que les permite seguir cuidando de su salud mental y emocional, al igual que la de su familia.

De igual manera, ofrecemos un permiso por salud mental, a través del cual se apoya a los(as) profesionales con tiempo, para que puedan atenderse y recurrir a un especialista.

## Apoyos de bienestar

Para apoyar y empoderar a nuestros(as) profesionales durante su carrera y desarrollo profesional, hemos implementado una serie de beneficios para cuidar de su bienestar:

### **Bono de bienestar**

Consiste en el apoyo cuatrimestral a los(as) profesionales para cubrir hasta 50% del total de compras enfocadas en mejorar su bienestar, por ejemplo, membresías en gimnasios, actividades de relajación, entradas a museos, asesoría psicológica, etc.

### **Apoyo de traslado**

Se otorga a los(as) profesionales un apoyo enfocado en cubrir gastos de transporte por acudir a las instalaciones de la Firma.

### **Bono de vacaciones**

Se otorga un 10% adicional sobre el monto del bono de cumplimiento a aquellos(as) profesionales que aprovechen el 100% de los días de vacaciones generadas en el periodo del año fiscal aplicable.

# Contactos

## **Rocío Canal**

Socia Líder *WorldImpact*  
Deloitte Spanish Latin America  
rcanal@deloittemx.com

## **Carmina Castañeda**

Directora de Comunicación y Mercadotecnia  
Deloitte Spanish Latin America  
carmcastaneda@deloitte.com



Deloitte se refiere a Deloitte Touche Tohmatsu Limited, sociedad privada de responsabilidad limitada en el Reino Unido, a su red de firmas miembro y sus entidades relacionadas, cada una de ellas como una entidad legal única e independiente. Consulte [www.deloitte.com](http://www.deloitte.com) para obtener más información sobre nuestra red global de firmas miembro.

Deloitte presta servicios profesionales de auditoría y *assurance*, consultoría, asesoría financiera, asesoría en riesgos, impuestos y servicios legales, relacionados con nuestros clientes públicos y privados de diversas industrias. Con una red global de firmas miembro en más de 150 países, Deloitte brinda capacidades de clase mundial y servicio de alta calidad a sus clientes, aportando la experiencia necesaria para hacer frente a los retos más complejos de los negocios. Los más de 415,000 profesionales de Deloitte están comprometidos a lograr impactos significativos.

Tal y como se usa en este documento, "Deloitte S-LATAM, S.C." es la firma miembro de Deloitte y comprende tres Marketplaces: México-Centroamérica, Cono Sur y Región Andina. Involucra varias entidades relacionadas, las cuales tienen el derecho legal exclusivo de involucrarse en, y limitan sus negocios a, la prestación de servicios de auditoría, consultoría, consultoría fiscal, asesoría legal, en riesgos y financiera respectivamente, así como otros servicios profesionales bajo el nombre de "Deloitte".

Esta presentación contiene solamente información general y Deloitte no está, por medio de este documento, prestando asesoramiento o servicios contables, comerciales, financieros, de inversión, legales, fiscales u otros.

Esta presentación no sustituye dichos consejos o servicios profesionales, ni debe usarse como base para cualquier decisión o acción que pueda afectar su negocio. Antes de tomar cualquier decisión o tomar cualquier medida que pueda afectar su negocio, debe consultar a un asesor profesional calificado. No se proporciona ninguna representación, garantía o promesa (ni explícita ni implícita) sobre la veracidad ni la integridad de la información en esta comunicación y Deloitte no será responsable de ninguna pérdida sufrida por cualquier persona que confíe en esta presentación.