

# 高血圧重症化予防を核とした最適な保健事業モデルの検証

## [実施主体]

代表団体 : 株式会社 CureApp  
参加団体、協力団体 : 多摩市

## [実施地域・場所]

多摩市

## [実施予定時期]

令和3年8月下旬～令和4年2月下旬

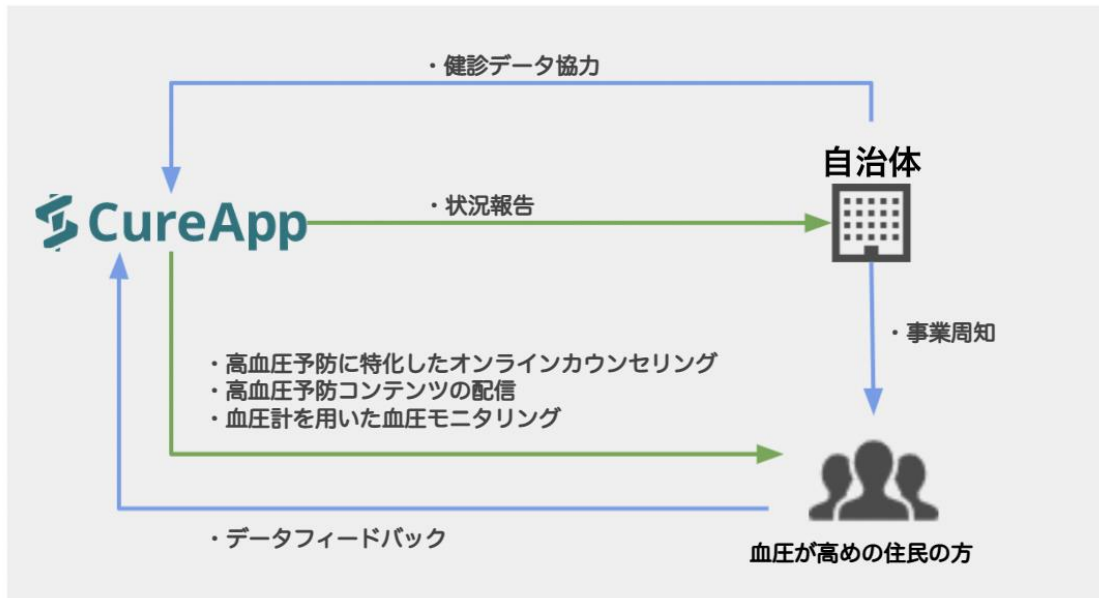
## [実施内容]

### ○目的

- (短期) アプリを利用した高血圧予防プログラムの構築
- (中長期) 保健事業の自動化による費用対効果を最大化させる知見データの蓄積

### ○取組概要

- 高血圧予防に特化したアプリ及びオンラインカウンセリングによる重症化予防プログラムの構築
- 今年度は、オンラインカウンセリング、高血圧予防コンテンツの配信及び血圧計を用いた血圧モニタリングを行うことで、上記アプリ作成に向けた基礎データの収集と検証



- ・高血圧予防に特化したアプリによる重症化予防プログラムの構築
- ・人の介入による指導回数を減らし、保健事業の自動化による費用対効果を最大化させる知見データの蓄積