

Acciones climáticas en el hogar

Hay muchas maneras de reducir tu huella ambiental en el hogar. Las acciones individuales, cuando se realizan colectivamente, pueden ser un cambio positivo para un mejor futuro, juntos.

Aquí encontrarás algunas acciones que puedes realizar:

Comida



- Consume carne con moderación
- Minimiza el desperdicio de comida
- Crea composta con los residuos de alimentos

Familia



- Cambia a fuentes de energía renovables

Viaje



- Elige viajar en avión de manera consciente
- Explora alternativas para el uso de vehículos de gasolina

Compras



- Usa tu voz de consumidor, contribuyente y votante
- Minimiza compras innecesarias y el desecho de artículos, antes de reutilizarlos y reciclarlos

Conoce los detalles de cómo iniciar con estas acciones, de manera fácil y creativa, en las siguientes páginas.

Acciones climáticas en el hogar

COMIDA

Consume carne con moderación

Cómo iniciar:

- Comprométete con una dieta más ecológica, realizando pequeños cambios (lunes sin carne, vegano antes de los 6 días).
- Come más frutas y vegetales; enfócate en la variedad que ofrece cada temporada.
- Modera el consumo de carne y procura que sea criada localmente o de fuentes orgánicas.
- Lee un artículo sobre la conexión entre la comida y la deforestación ([WWF guide](#)).

Por qué: La producción de comida, especialmente carne, es una de las mayores fuentes de emisión de gases invernadero debido a la conversión de tierras y a la pérdida de biodiversidad. De aproximadamente 5 mil millones de hectáreas en el mundo (12 mil millones de acres) de tierra para agricultura, 68% se utiliza para el ganado.¹

Minimiza el desperdicio de comida

Cómo iniciar:

- Toma una foto del interior de tu refrigerador antes de ir de compras.
- Haz un plan de alimentos o utiliza una *app* de comidas para ayudarte a comprar solo lo que necesitas.
- Congela productos antes de que se echen a perder.
- Identifica qué alimentos son los que tiras más seguido por descomposición y ajusta tus compras de acuerdo con ello.

Por qué: Presta atención a la comida que desechas porque se descompuso, a la que sirves en grandes porciones y a la de sobras que no consumes, y considera estos patrones cuando compres. 1.3 mil millones de toneladas de comida son desperdiciadas cada año. Esto es más del triple de la cantidad necesaria para alimentar a los casi 800 millones de personas que se encuentran en desnutrición.²

¡Comparte tus acciones en redes sociales e incluye una foto! Utiliza nuestros *hashtags*:

#BetterFuturesTogether
#WorldClimate

Acciones climáticas en el hogar

COMIDA

Crea composta con los residuos de alimentos

Cómo iniciar:

- Si un vecino o amigo en tu comunidad realiza compostaje, pregúntale cómo lo hace y aprende de su experiencia.
- Busca un servicio en tu comunidad que recolecte composta.
- Involucra a tu familia, crea una actividad divertida con los niños y enséñales sobre la importancia del compostaje y lo que sucede con los restos de comida.
- Si tienes un patio o jardín, explora la posibilidad de obtener un contenedor de compostaje doméstico al aire libre.
- Si vives en un apartamento sin espacio exterior, considera obtener un compostador para interiores (un contenedor de lombrices o un compostador de cocina eléctrico).
- Si no encuentras solución, contacta a tu gobierno municipal o gobierno para ayudarte a obtener servicios de compostaje

Por qué: Aproximadamente 28% de lo que tiramos en vertederos son restos de comida y desperdicios de jardín, mismos que podrían usarse en composta.³ El desperdicio de alimentos en vertederos puede dañar el medioambiente al aumentar las emisiones de gases de efecto invernadero.

FAMILIA

Si te es posible, cambia a fuentes de energía renovables en el hogar

Cómo iniciar:

- Compra un cargador solar para tu teléfono y/o tablet.
- Usa lo último en tecnología solar y eólica para secar tu ropa: se llama tendedero.
- Ingresa al sitio web de tu proveedor de servicios públicos y averigua si ofrece una opción de energía verde y, de ser así, suscríbete.
- Comprueba si alguien en tu barrio tiene paneles solares y pregúntale al respecto.
- Al comprar bienes y servicios, considera si se produjeron utilizando energía verde y tenlo en cuenta al tomar tu decisión de compra.

Por qué: En promedio, la energía que ocupamos para nuestros hogares equivale a cerca del 20% de las emisiones de dióxido de carbono.⁴ Esta energía se utiliza para iluminar, enfriar y calentar el hogar, así como la electricidad que hace funcionar los electrodomésticos y otros aparatos electrónicos.

¡Comparte tus acciones en redes sociales e incluye una foto! Utiliza nuestros hashtags:

#BetterFuturesTogether
#WorldClimate

Acciones climáticas en el hogar

VIAJE

Elige viajar en avión (por aire) de manera consciente

Cómo iniciar:

- Elige un lugar cercano al que puedas manejar para vacacionar, Hazlo divertido. Fija una meta, por ejemplo, visitar todos los parques de tu estado o provincia, o visitar una serie de poblados cuyo nombre inicie con la misma letra del nombre de tus hijos.
- Cuando vuelas, realiza un viaje muy atractivo en lugar de varios viajes de menor interés.
- Establece la meta de tomar un vuelo menos que el año anterior.
- Toma el tren.
- Dona millas de viajero frecuente a una organización benéfica.
- Cuando requieras volar, hazlo directo (minimiza escalas), empaca de manera inteligente (minimiza carga) y considera comprar compensaciones de carbono.

Por qué: Viajar para visitar amigos o nuevos lugares puede ser divertido. Pero considera volar de manera consciente para sacar el máximo provecho de cada vuelo o minimizar la necesidad del avión. El transporte personal representa 14% de la huella de carbono de la humanidad.⁵

Explora alternativas para el uso de vehículos de gasolina

Cómo iniciar:

- Observa el costo total de adquirir (no solo el precio de etiqueta) un vehículo eléctrico o híbrido al comprar o arrendar tu próximo auto.
- Abstente por completo de tener un coche y usa una membresía de carro compartido.
- Compra una bici o bici eléctrica para trayectos cortos.
- Pregúntale a algún amigo que tenga un vehículo eléctrico acerca de su experiencia y/o pídele un viaje.
- Renta un vehículo eléctrico en tu próximo viaje o durante un fin de semana para entender la experiencia antes de tu próxima compra de auto.

Por qué: Mientras que el traslado aéreo es una fuente significativa de emisiones por pasajero por kilómetro, los viajes cortos en automóvil son responsables del 75% de las emisiones de transporte personal.⁶

¡Comparte tus acciones en redes sociales e incluye una foto! Utiliza nuestros hashtags:

#BetterFuturesTogether
#WorldClimate

Acciones climáticas en el hogar

COMPRAS

Usa tu voz de consumidor, contribuyente y votante

Cómo iniciar:

- Redacta una carta a tus líderes y representantes locales apoyando políticas climáticas.
- Asiste a reuniones locales para que conozcas lo que tu comunidad está haciendo por la sostenibilidad y haz que tu voz sea escuchada.
- Incorpora tu postura acerca del cambio climático en donaciones políticas y votos.
- Sé voluntario en un comité de tu comunidad, enfocándote en atender el cambio climático.
- Escribe un agradecimiento al CEO de alguna compañía que esté haciendo algo sostenible.

Por qué: Usar tu voz puede ser una forma poderosa de establecer cambios locales y globales.

Minimiza compras innecesarias y el desecho de artículos, antes de reutilizarlos y reciclarlos

Cómo iniciar:

- Invierte en ropa y accesorios de larga duración y alta calidad.
- Compra en tiendas de segunda mano y ventas comunitarias.
- Rechaza la actualización de teléfono u otros medios digitales hasta que sea absolutamente necesario.
- ¿Es momento de una actualización de aparato electrónico? Busca cómo reciclar apropiadamente tu dispositivo anterior.
- Involucra a tus hijos para detectar el exceso de empaque y pídeles que se comuniquen con el fabricante para solicitarle reducir el desperdicio.
- Cuando rentes un auto, rechaza un upgrade.

Por qué: Ya sea que estés haciendo una compra grande o pequeña, cada artículo tiene un costo ambiental, incluso los "gratuitos". Cada segundo, en el mundo, se desecha en vertederos o se quema el equivalente a un camión de basura lleno de textiles.⁷

¡Comparte tus acciones en redes sociales e incluye una foto! Utiliza nuestros hashtags:

#BetterFuturesTogether
#WorldClimate

- 1 Food and Agriculture Organization of the United Nations, "[Livestock's Long Shadow](#)", consultado 1° de marzo, 2022.
- 2 Food and Agriculture Organization of the United Nations, "[Food wastage footprint & Climate Change](#)", consultado 1° de marzo, 2022.
- 3 Natural Resources Defense Council (NRDC), [Composting 101 | NRDC](#), consultado 1° de marzo, 2022.
- 4 WWF.
- 5 Global Footprint Network, "[What is your ecological footprint?](#)", consultado 1° de marzo, 2022.
- 6 WWF.
- 7 Ellen MacArthur Foundation, "[A new textiles economy: Redesigning fashion's future](#)", consultado 1° de marzo, 2022.

Deloitte.

Deloitte se refiere a Deloitte Touche Tohmatsu Limited, sociedad privada de responsabilidad limitada en el Reino Unido, a su red de firmas miembro y sus entidades relacionadas, cada una de ellas como una entidad legal única e independiente. Consulte www.deloitte.com para obtener más información sobre nuestra red global de firmas miembro.

Deloitte presta servicios profesionales de auditoría y assurance, consultoría, asesoría financiera, asesoría en riesgos, impuestos y servicios legales, relacionados con nuestros clientes públicos y privados de diversas industrias. Con una red global de firmas miembro en más de 150 países, Deloitte brinda capacidades de clase mundial y servicio de alta calidad a sus clientes, aportando la experiencia necesaria para hacer frente a los retos más complejos de los negocios. Los más de 330,000 profesionales de Deloitte están comprometidos a lograr impactos significativos.

Tal y como se usa en este documento, "Deloitte S-LATAM, S.C." es la firma miembro de Deloitte y comprende tres Marketplaces: México-Centroamérica, Cono Sur y Región Andina. Involucra varias entidades relacionadas, las cuales tienen el derecho legal exclusivo de involucrarse en, y limitan sus negocios a, la prestación de servicios de auditoría, consultoría fiscal, asesoría legal, en riesgos y financiera respectivamente, así como otros servicios profesionales bajo el nombre de "Deloitte".

Esta comunicación es para distribución interna y uso solo entre el personal de Deloitte Touche Tohmatsu Limited, sus firmas miembro y sus entidades relacionadas (colectivamente, la "red Deloitte"). Nadie de la red de Deloitte será responsable de ninguna pérdida sufrida por persona alguna que confíe en esta comunicación.